

# Pla de salut de Catalunya 2021-2025



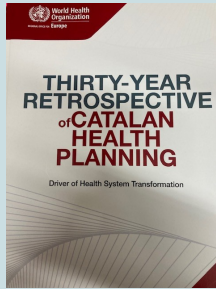
# Orientació del Pla de salut



# Orientació del Pla de salut 2021-2025

El Pla de salut de Catalunya 2021-2025 ve marcat per dos elements:

- L'informe "Retrospectiva de trenta anys de planificació sanitària a Catalunya: El motor de transformació del sistema de salut" (OMS).
- La crisi de la COVID-19 en què estem immersos.



## Globalització

Complexitat

Incertesa

Acceleració

Emergència climàtica



Concepte de salut més ampli



Determinants de la salut



COVID-19

Agreujament de la crisi financera 2008

Transformació del sistema de salut

# Orientació del Pla de salut 2021-2025

## Concepte de salut més ampli

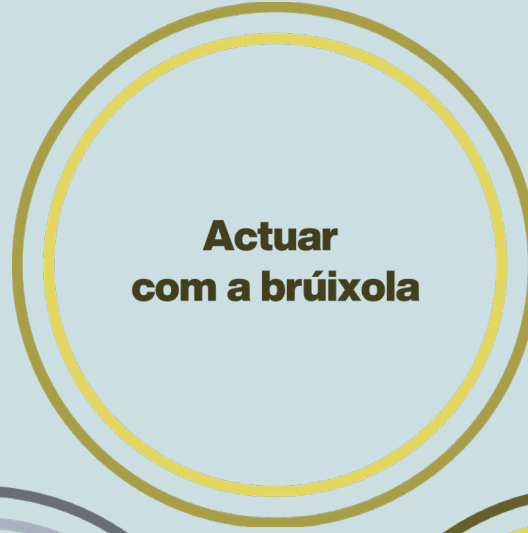
- Va **més enllà de l'absència de malaltia**
- Va **més enllà de la supervivència**
- És un estat de **benestar biopsicosocial i espiritual**
- És el resultat de la **relació entre les persones i l'entorn físic i social**
- Requereix l'abordatge de les **desigualtats i la interseccionalitat**

## Principis ètics

- **Respecte** per les persones
- **Justícia social** i equitat
- **Cura** de les persones i l'entorn
- **Eficiència i sostenibilitat**



## Característiques respecte anteriors Plans de salut



# Orientació del Pla de salut 2021-2025



Objectius de desenvolupament sostenible (ODS) elaborats per Nacions Unides

2030  
#Catalunya2030

Programa de treball europeu: "Acció Unida per a una millor salut a Europa"



Pacte Verd Europeu, de la Comissió Europea



L'equitat de gènere (*Gender and Health*) de l'OMS



Programa Horitzó Europa 2021-2027



# Visió del Pla de salut 2021-2025

Una **població sana** on les persones puguin gaudir, individualment i col·lectivament, de **benestar físic i emocional** amb tot el seu potencial, des d'una **visió integradora de la salut**, tenint en compte els seus **determinants socials, l'atenció i el respecte a l'autonomia de les persones i la cura de l'entorn.**



# La salut a Catalunya: **Prioritats i objectius** de salut





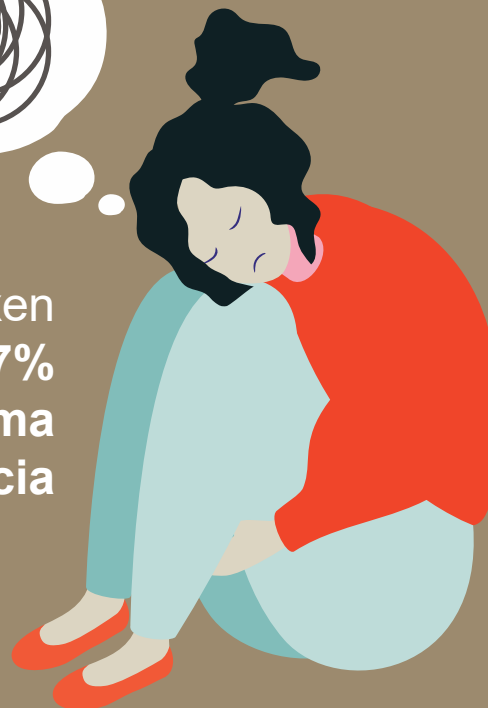
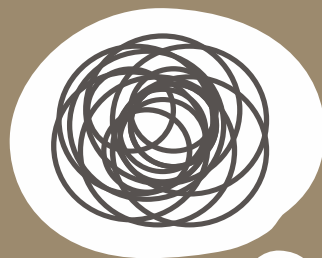
# La salut a Catalunya. 2020

## Cronicitat, complexitat i fragilitat



El **37,8%** de la població adulta pateix una **malaltia crònica**

Augment de **dones adultes** que pateixen **depressió major o severa: 13,7%**  
Augment de la probabilitat de patir un **problema de salut mental a la infància**



## Reducció d'esperança de vida

1,5 anys



1,7 anys



# La salut a Catalunya. 2020

El **21%** dels nois i el **27%** de les noies de **14 a 18 anys** que cursen estudis secundaris fan un ús **compulsiu d'internet**



El consum de risc d'**alcohol** ha **augmentat** en la població adulta, **especialment en joves**

**40.182** dones ateses per **violència masculista**



La incidència de **sífilis** i de **gonocòccia** són creixents i **afecten més els homes**

# La salut a Catalunya. Prioritats de salut

- Estils de vida i els factors de risc
- Benestar emocional i salut mental
- Desigualtats socials i de salut
- Cronicitat, complexitat i fragilitat
- Medicalització de la vida quotidiana
- Violències
- Malalties transmissibles i pandèmies
- Contaminació ambiental
- Resistència microbiana

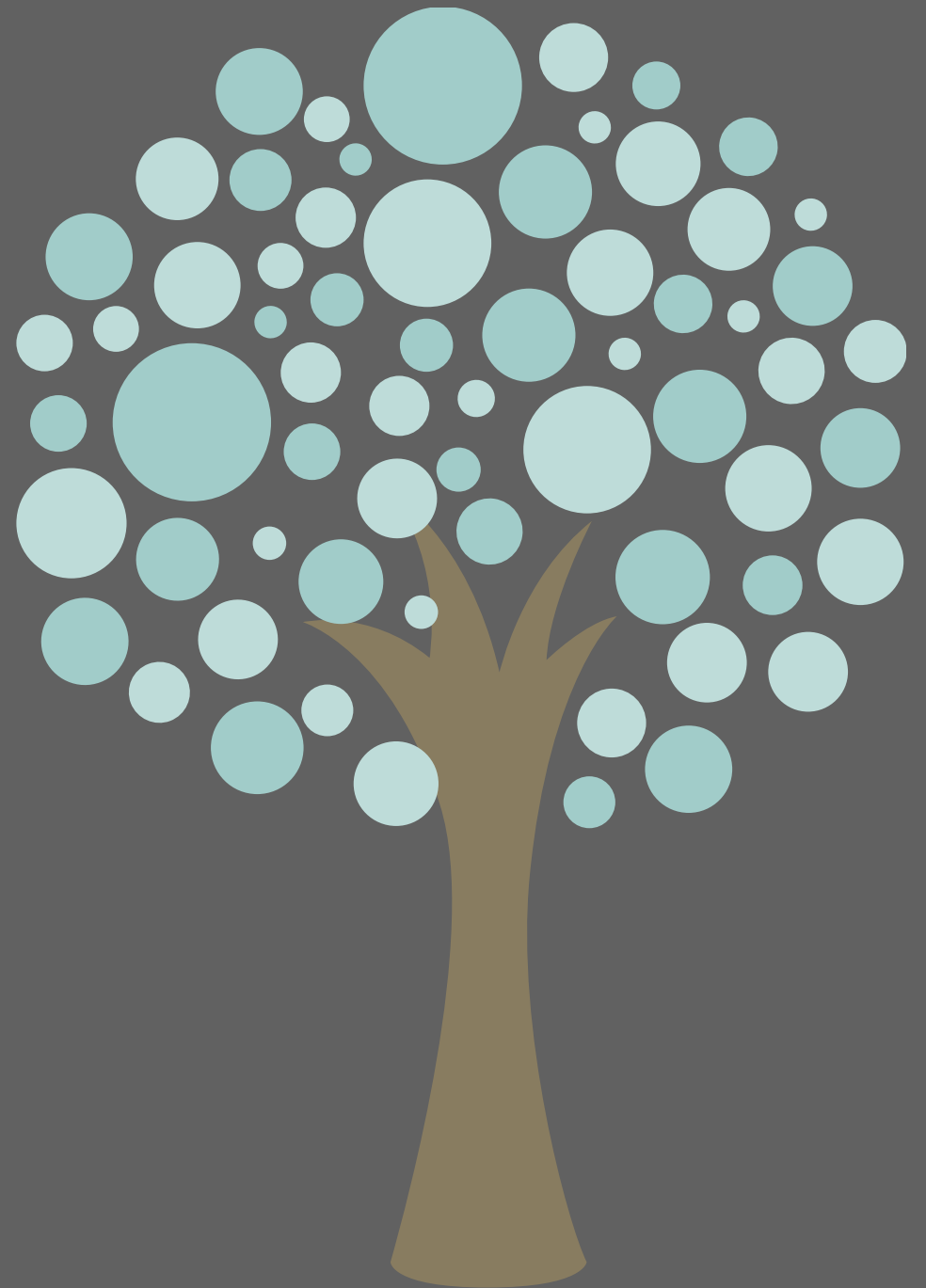


# La salut a Catalunya. Prioritats de sistema

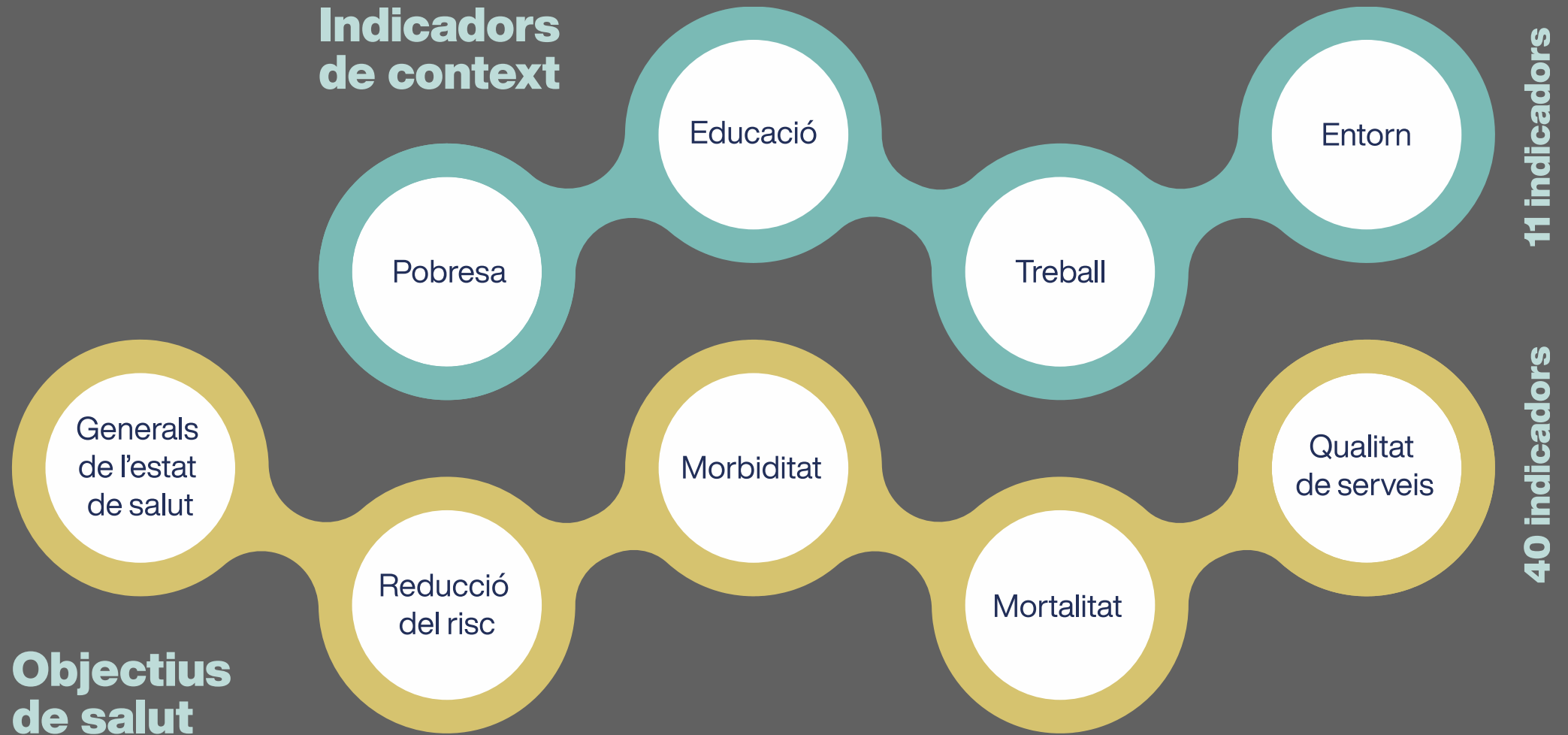
- **Persona al centre de la seva salut**
- **Professionals de la salut com a fonaments del sistema**
- **Equitat i qualitat de l'atenció**
- **Perspectiva de gènere**
- **Col·laboració entre actors públics**
- **Recerca i innovació**



# Estratègies i objectius específics del Pla de salut



# Objectius de salut i reducció de desigualtats



# Objectius de salut i reducció de desigualtats. Horitzó 2025

Generals de l'estat de salut	Reducció del risc	Morbiditat	Mortalitat	Qualitat de serveis
Recuperar l'esperança de vida en néixer prèvia la pandèmia	Activitat física saludable igual o per sobre del nivell actual	Mantenir o disminuir la prevalença d'excés de pes	Mantenir la tendència decreixent de la mortalitat per totes les causes prèvia a la pandèmia.	Proporció d'infants de 2 anys i de 14 correctament vacunats
Reduir les desigualtats d'autopercepció de benestar emocional	Reduir el consum de tabac i alcohol	Trencar tendència creixent del nombre de casos d'Infeccions de transmissió sexual	Reduir en un 7,5 % la taxa de mortalitat per suïcidi	Infeccions nosocomials per sota del nivell actual

# Estratègies del Pla de salut





# 1

## Igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida

**Reduir les desigualtats** en salut potenciant la promoció de la salut de les persones en totes les etapes de la vida, fent èmfasi en els col·lectius en situació de vulnerabilitat i introduint la perspectiva de gènere



# Igualtat d'oportunitats en salut al llarg de la vida

## 1. Criança saludable



Elaborar i implantar el **Pla de salut mental perinatal**

Desplegar **Plans hospitalaris d'atenció obstètrica** orientats als **drets de les dones**

Promoure les **competències parentals** i la **detecció i intervenció precoç** especialment en famílies en situació de vulnerabilitat

## 2. Salut i benestar des de la infantesa fins a la vellesa



Desplegar el **Programa de benestar emocional i salut comunitària i el pla de prevenció del suïcidi**

Desplegament del **Programa per a la prevenció i abordatge de l'obesitat infantil**

Augmentar les capacitats de les i els professionals per a la **detecció, atenció i seguiment de les violències masclistes**

# 2

## Entorns saludables

**Millorar** la capacitat de la societat per fer front als reptes emergents de **salut pública**, els problemes del **medi ambient** i els **determinants socials** de la salut en el marc dels **ODS**



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut



## 3. El medi ambient i la salut



### Sistema de salut respectuós amb el medi ambient

Progressar en el **coneixement de l'impacte dels riscos** ambientals sobre la salut i evitar l'exposició als factors de risc

Actualitzar els protocols d'actuació conjunta per **incidents nuclears, radioactius, biològics i químics**

## 4. Les malalties transmissibles i les epidèmies



Reforçar la **xarxa de vigilància epidemiològica** de Catalunya i incorporar nous perfils de les professionals

Crear un sistema **d'intel·ligència epidemiològica** de Catalunya

**Coordinació de la resposta a les alertes de salut pública** causades per agents infecciosos

## 5. Les resistències als antibiòtics



Crear un **registre centralitzat de resistències als antibiòtics**

Reforçar el **Programa d'educació sanitària per al bon ús dels medicaments a la farmàcia comunitària**

## 6. Els objectius de desenvolupament sostenible i la salut a totes les polítiques



Desenvolupar i avaluar l'acció intersectorial i interdepartamental del **PINSAP** i el **Pla de seguretat alimentària**

Desplegar el **Programa de resposta de salut pública a l'emergència climàtica**



## 7. Xarxes territorials d'atenció comunitària i de salut integrada, resolutives i amb pràctiques de valor



Desenvolupar la **salut comunitària** amb implicació local i equitat territorial.

Constituir **Taules de Salut comunitàries locals amb col·laboració entre els equips territorials** de Salut Pública, atenció primària i salut comunitària, ens locals, altres sectors i la societat civil.

Crear **xarxes territorials d'atenció integrada** per garantir una millor accessibilitat, resolució, adaptant el funcionament dels actuals nivells assistencials i potenciant el lideratge dels professionals

## 8. Àmbits de transformació dels serveis de salut



**Atenció primària i salut comunitària** com a referent del sistema

**Reforçar els serveis de salut pública** l'Agència de Salut Pública

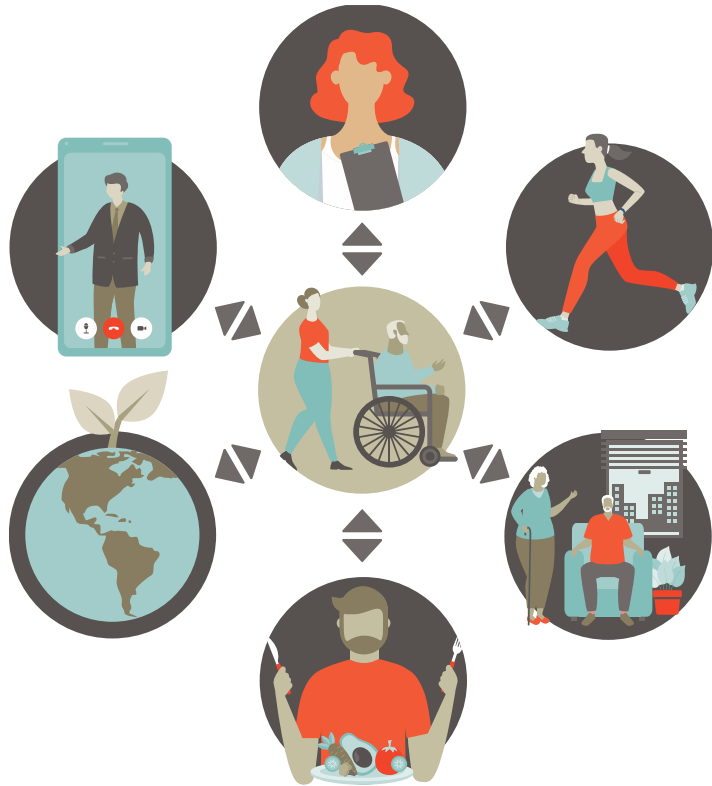
Reforçar l'orientació comunitària en la **salut mental i addiccions**

**Redefinir** la xarxa actual d'**atenció socio sanitària**

**Reordenar** el funcionament de l'**atenció hospitalària** per atendre l'alta complexitat



## 9. Atenció integrada social i sanitària



Crear l'**Agència d'Atenció Integrada**

Avançar en el desplegament territorial de projectes integrats:

Desplegar l'**atenció sanitària integrada** en les **residències de persones grans**

Desplegar l'**atenció domiciliària integrada social i sanitària**

Promoure la integració d'informació dels sistemes socials i sanitari: **dependència, discapacitat, història compartida social i sanitària a les residències**

# 4

## Palanques de canvi transversals i transformadores

Articular els elements i palanques que permetin **la transformació del sistema de salut**



## 10. Governança



Crear **espais conjunts de cogovernança interdepartamental**

Lluita contra les desigualtats en **la distribució de recursos** i els **sistemes pagament**

Introduir incentius vers l'atenció integrada en els **contractes i sistemes de pagament.**

# Palanques de canvi transversals i transformadores

## 11. Cultura de salut i participació de la ciutadania



Preses de decisions compartides, la qualitat de vida i l'empoderament de les persones: **dret a decidir**

**Participació ciutadana a nivell individual i col·lectiu** com a motor de canvi

## 12. Lideratge i participació dels professionals



Planificar les **necessitats de professionals**

Programa de **suport emocional** als professionals

Reforçar i **reconèixer el lideratge professional** en el funcionament de les xarxes territorials

Participar i integrar el **coneixement i l'expertesa dels professionals** en la planificació sanitària

## 13. Transformació digital

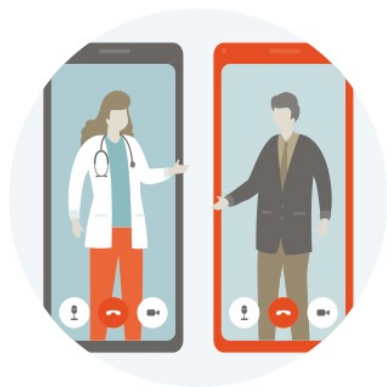


Estructurar **mecanismes d'intercanvi d'informació sanitària** que afavoreixin el funcionament integrat del sistema de salut

Transformació digital per **millorar l'atenció integrada** a la salut

Potenciar les **competències digitals** en salut de la ciutadania i dels professionals

## 14. Recerca i innovació vers les necessitats de salut i del sistema



Incrementar la **recerca i la innovació** i desplegar el **Pla estratègic de recerca i innovació en salut 2021-2027**

**Atraure i fidelitzar talent** per la recerca i la innovació

**Innovar, transformar i millorar els resultats** en salut:  
aprofitant l'oportunitat dels **fons europeus *Next Generation***

## 15. Transparència, pràctiques de valor i avaluació



Promoure l'**avaluació de la pràctica clínica, les tecnologies i la innovació.**

Repensar i adequar el **paper de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)**

Construir un **marc avaluatiu transversal** incorporant els resultats, experiència de les persones, eficiència i satisfacció dels professionals que permeti **avaluar les xarxes territorials.**

Reforçar les **pràctiques innovadores, la seva avaluació, difusió i extensió.**



# Marc d'avaluació del Pla de salut



# Marc d'avaluació del Pla de salut

## 3 nivells d'avaluació

1. Monitoratge dels **indicadors de salut, objectius específics i accions traçadores**
2. **Identificació de polítiques** que impacten al Pla de salut
3. **Avaluació del cas**





# Implementació del Pla de salut



# Procés participatiu del Pla de salut

## Primer procés participatiu territorial

160

- Qüestionari del portal participa.gencat.cat amb professionals assistencials, professionals de la gestió sanitària, món local i ciutadania

## Segon procés participatiu de consulta

190

- Sessions de treball virtuals amb òrgans estables i comissions del Departament de Salut i CatSalut  
Departaments de la Generalitat de Catalunya

## Sessions i reunions de treball

214

**Total participació: 564**



# Procés d'elaboració del Pla de salut

Següents passos:

**Aprovació del Pla de salut de Catalunya 2021-2025**

**Aprovació per Acord de Govern (LOSC)**

**Inici de l'elaboració dels plans de salut de regions**

**Concreció de l'operativització i la implementació territorial de les estratègies del Pla**

**Aquest nou Pla de salut preveu tres fases de desplegament:**

- **Fase 1: 2021-2022. Inici del desplegament del Pla**
- **Fase 2: 2023-2024. Execució intermèdia del Pla**
- **Fase 3: 2025. Finalització i avaluació final del Pla de salut 2021-2025**





Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**